

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LA MEDIACIÓN

El Equipo de Mediación de Modern Legal está aquí para guiarle a través del proceso de mediación con claridad y compasión. ¡Prepárese con esta lista práctica de verificación!

01.

Identifique lo que Quiere

- Defina su resultado ideal y su objetivo final.
- Identifique dónde está dispuesto a ceder vs. qué es un factor decisivo.
- Recuerde: Lo más importante puede no ser el dinero ni la custodia de los hijos; podría ser una disculpa, un reconocimiento o garantías futuras.

02.

Organice sus Documentos

- Traiga cualquier documento que respalde su caso: plazos, acuerdos informales o documentos aclaratorios.
- Una documentación clara ayudara al mediador a comprender su situación rápidamente.

03.

Enumere los Asuntos

- Anote todos los temas que necesitan resolución.
- Use esta lista para mantenerse enfocado y priorizar durante la mediación.
- Esto le ayudará a sentirse escuchado y reconocido.

04.

Considere a la Otra Parte

- Intente comprender lo que la otra parte quiere o teme.
- La empatía le ayudara a planificar soluciones creativas.
- La mediación funciona mejor cuando ambas partes están dispuestas a escuchar.

05.

Conozca su MAPAN

- MAPAN = Mejor Alternativa para un Acuerdo Negociado
- Comprenda qué sucede si la mediación fracasa
- Piense a largo plazo: ¿Esta solución funcionará 6 meses o 6 años a partir de ahora?

Consejos Adicionales para el Día de la Mediación:

- Mantenga la calma y tómese descansos si las emociones se intensifican.
- La escucha activa puede revelar soluciones inesperadas.
- Recuerde: la mediación no se trata de "ganar", sino de encontrar una solución que le permita dormir tranquilo por la noche.